

## 〈大江町食育・地産地消推進計画の基本方針と推進に向けた役割〉

本計画は、本町における食に関する課題を明らかにする中で、今後町が採るべき食育推進の方向性を示し、地産地消の一層の推進と6次産業化の機運の醸成を図りながら、家庭、保育園・幼稚園、学校、地域・団体、企業・生産者、そして行政が協働し、共通認識をもって本町独自の「食育」と、一体となって推進する必要がある「地産地消」について、計画的に推進することを目指すものです。

本町の食育・地産地消については、本計画に基づき、町全体の取り組みとし、21年度策定の前計画を踏襲しながら、時代に合ったより実効性のあるものとして推進します。

また、その推進のためには、あらゆる世代を対象に、各分野ごとにこれからの役割と責務を設定し、町民一人ひとりが健康に生きるための基本である「食」について考えていく必要がありますが、その際、世代によってそれぞれの生活の仕方が異なるため、人生の各段階「世代」（ライフステージ）として6つの段階に区分し、世代ごとの問題に応じた食育・地産地消を展開していくこととします。

## 〈大江町の目指す食育と地産地消の重点目標〉(平成27～31年度)

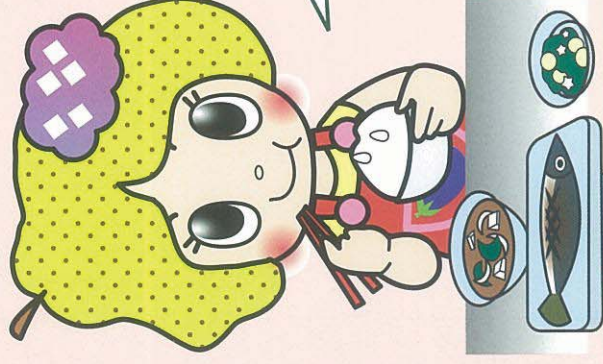
- ① “食を楽しむ”  
みんなが食を楽しもう！
- ② “食を感謝”  
食事のあいさつを心がけよう！
- ③ “食を改善”  
食生活のリズムを整えよう！
- ④ “食を気づかう”  
食による健康づくりに取り組もう！
- ⑤ “食を知る”  
食文化を知り、守り、伝えていこう！
- ⑥ “食を味わう”  
町の農を知り、地産地消に取り組もう！



# 大江町食育・地産地消推進計画

お米も野菜も果物も おいしい えがおの  
おおえまち

## — 概要版 —



大江町食育推進マスコミキャラクターの「らあな」です！

みんなに町の食育と地産地消の計画を紹介します。家族みんなで食育と地産地消の大切さを考えてみてください。

重点目標をみんなで実践しようね！

### 「らあなちゃん」プロフィール

- ・名前：大江らあな
- ・生年月日：平成24年10月22日
- ・出身地：山形県大江町
- ・趣味：お料理
- ・特技：魚の骨をきれいにとること
- ・好きな食べ物：いもこ汁
- ・将来の夢：栄養教諭



### 食育って何？



食育基本法の前文では、食育について「生きる上での基本であって、知育、道徳及び体育の基礎となるべきもの」とし、食育とは「様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる」ことであるとしています。また、「心身の成長及び人格の形成に大きな影響を及ぼし、豊かな人間性を育んでいく基礎となる」とする子どもたちに対する食育はも

ちろんのことながら、食育はあらゆる世代の国民に必要なものであるとしています。

食育とは食材や食品、調理といった「食べること」に始まり、マナーや伝統といった「文化」、さらには自給率や国際的な食糧問題などの「食」に関する様々な分野についての「教育」を指しています。



### 地産地消って何？



「地場生産ー地場消費」を略した言葉で、地域で生産されたものをその地域で消費することを意味します。地域の消費者ニーズに応じた生産と、生産された農林水産物を地域で消費しようとする活動を通じて、生産者と消費者を結びつける取り組みのことです。消費者が求める安全・安心な食料を生産し、消費者は消費することによって生産者を支えるという好循環を築いていくことが重要となります。

編集・発行

大江町農林課農政係

〒990-1101 山形県西村山郡大江町大字左沢 882-1

TEL: 0237-62-2115 FAX: 0237-62-4736

E-mail: nourin@town.oe.yamagata.jp