

# インフルエンザを予防しよう！

インフルエンザは、のどの痛み、せき、鼻水などの症状に加え、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身症状が現れます。

感染力が強く、咳・くしゃみなどから感染し、一旦流行が始まると短期間に多くの人へ感染が拡大するため予防が重要です。

## 【感染の予防法】

- ①外出後は手洗いとうがいの習慣を
- ②部屋が乾燥しないよう適度な湿度を保つ
- ③規則正しい生活習慣（十分な栄養・休養・睡眠）
- ④人混みへの外出を避ける



## 《重症化予防のため「予防接種」を受けましょう》

インフルエンザに対する抵抗力がつくまで、予防接種後2週間ほどかかり、効果が持続する期間は5か月間とされています。有効性を高めるため、インフルエンザ流行前の12月上旬までに接種しましょう。

## 【高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します】

- ◆ 対象者 大江町に住所がある方で下記①②のいずれかに該当する方
  - ①満65歳以上の方
  - ②満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で身体障害者手帳1級をお持ちの方※年齢は予防接種時の年齢となります。
- ◆ 助成額 2,500円  
※接種費用から助成額を差し引いた額が個人負担額になります。  
※1人につき1シーズン1回の助成です。
- ◆ 実施期間 令和5年1月31日まで
- ◆ 実施場所 山形県内の医療機関  
(事前に医療機関に予約してください。)
- ◆ その他 上記対象者で生活保護世帯に属する方は、接種料金を補助する制度があります。予防接種の2週間ほど前までに印鑑を持参のうえ、健康福祉課で申請してください。

※新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンの接種間隔について、昨年度までは新型コロナウイルスワクチン接種の前後2週間は接種ができませんでしたが、今年度より特に接種間隔の制限がなくなりました。医療機関によっては、2つのワクチンの同時接種も可能です（インフルエンザワクチンに限ります）。

お問い合わせ先 健康福祉課 保健衛生係 ☎62-2114