



特集 ゲンキをためよう！

## シュートで暑さを吹き飛ばせ！

大江スポーツクラブ「O-STEP」の「たのしいサッカー」は、5月から10月にかけて毎月第2・第4日曜日に開催されています。今年2回目となる5月22日は厳しい暑さに見舞われましたが、子どもたちは休憩時間に水を浴びながら夢中でボールを追いかけていました。

平成28年

6

No.664



# ゲンキをためよう!

食生活の改善、適度な運動、正しい生活リズムの維持……生活習慣病を防ぎ、健康な毎日を過ごすためには、いろいろと取り組むべきことがあります。自分なりの目標を立て、それを達成することによって特典がもらえるとしたら、日々の健康づくりも楽しくなるのではないのでしょうか。

今回は「健康な生活」と「お得な特典」、一挙両得の「健康マイレージ」をご紹介します。

## ポイントをためて 楽しく健康づくり

航空会社がおこなっている「マイレージ」というサービス。航空機を利用すると移動距離の分だけ「マイル」が加算され、貯まったマイルに応じて運賃の割引や座席のグレードアップなどのサービスを受けられるという仕組みです。獲得したポイントによってさまざまな特典を受けられるという「ポイントサービス」は、あらゆる分野で広がりを見せています。

こうしたポイントサービスを、健康増進のために生かすことはできないだろうか？ そんな発想から、「健康マイレージ」というアイデアが生まれました。健康診断を受けたり、運動をしたりするとポイントを獲得でき、貯まれば特典がもらえる——今、このような健康づくりのためのポイントサービスをおこなう自治体が全国で増えています。

山形県でも、幅広い年代の方々に健康づくりに取り組んでいただくために「やまがた健康マイレージ事業」を実施。県内の556の店舗が協力店となり、健康づくりの機運を盛り上げています。



# 健診のススメ

## ●特定健診・がん検診を受診



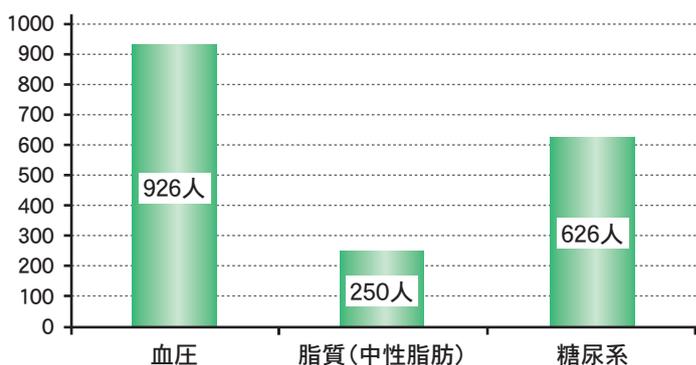
**Q** 体調も特に悪くないし、体力に自信もあるんだけど……健診は受けた方がいいの？

**A**

平成26年度に受診された方のうち、約6割が1日人間ドックを、4割がミニドックを受けられました。検査の結果、特定健診の基本診査項目では、血圧や糖尿系、脂質で所見のあった方が多くみられました。

所見があった場合、適切な治療・指導を受けずに放置しておくとも心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病など大きな病気につながる可能性があります。毎年健診を受け、体の状態を把握しておくことで、早期発見につながります。

平成26年度 町の健診で所見があった方  
受診者1,377人のうち要指導・要医療の判定の方（重複あり）



知れば怖くない！

健診で体の状態を把握

偏った食習慣、生活リズムの乱れ、ストレスの蓄積……時間が追われるような忙しい毎日が続く現代の社会で増加しているのが、高血圧症、脂質異常症、糖尿病などのいわゆる「生活習慣病」です。これらの病気は、初めのうちは自覚症状がなく進行するため、自分の体の異変に気がつかないまま、やがて生命に関わる重大な症状に見舞われてしまう恐れがあります。

こうした生活習慣病にかかるリスクを、血液検査や尿検査などによって知ることができるのが「特定健康診査」です。本町では、平成20年度から40歳以上の国民健康保険加入者を対象として実施しています。健診の結果、生活習慣病の予備群と診断された場合には、保健師などによる「特定保健指導」を受けることができます。これにより、現在の生活習慣の問題点を把握し、これからのように改善すればよいかの確かなアドバイスを受けられます。

また、日本人の死因の多くを占める「がん」も、年齢を重ねるとともにリスクが高まっていく恐ろしい病

気です。しかし、年に一度がん検診を受けることで早期発見・早期治療につながり、がんの進行のリスクを減らすことができます。

職場の健診や町でおこなっている「ミニドック」「1日人間ドック」といった特定健診、病院でおこなう人間ドックなどを受診すると、健康マレージを30ポイント獲得できます。職場や町、病院などで実施するがん検診についても、同じく30ポイントが加算されます。

また、大江町国民健康保険に加入されている方で、平成28年4月1日において満39歳、満40歳、満45歳、満50歳、満55歳、満60歳、満62歳（この年齢のうちに一度）の方については、1日人間ドック（二部がん検診含む）が2500円、ミニドック（一部がん検診含む）が2千円で受診できます。対象の方にクーポン券をお送りしていますので、ぜひ受診しましょう。

町の健診を申し込んでいない大江町国民健康保険加入の40〜74歳の方には、町で委託している在宅保健師が、電話で健診受診のお勧めをしています。申し込みをお忘れの方や、これから受けてみようとお考えの方は、ぜひお申し込みください。

# 学んで実践

## ● 健康教室などのイベントに参加

10  
ポイント

健康教室や講演会など、健康づくりに関するイベントは年間を通しておこなわれています。一つの教室に参加するごとに、10ポイントがもらえます。

専門の先生の講演を聴くのはもちろん、体操やレクリエーション、調理実習など、楽しみながら学べる教室もあります。

健康のために参加 ★複数回ある同じ教室は、初回参加日を記入します。	<input type="checkbox"/> 生活習慣病予防教室	平成 年 月 日	10
	<input type="checkbox"/> 食生活改善推進員養成講習会	平成 年 月 日	10
	<input type="checkbox"/> 食生活改善推進協議会研修会	平成 年 月 日	10
	<input type="checkbox"/> 特定保健指導（健康保険の保険者で実施）	平成 年 月 日	10
	<input type="checkbox"/> お達者教室（65歳以上の方）	平成 年 月 日	10
	<input type="checkbox"/> 健康づくり講演会	平成 年 月 日	10
	<input type="checkbox"/> 体を動かす教室	平成 年 月 日	10
	<input type="checkbox"/> 体を動かす教室	平成 年 月 日	10
	<input type="checkbox"/> 健康についての話をきく教室	平成 年 月 日	10
<input type="checkbox"/> 健康についての話をきく教室	平成 年 月 日	10	



▲生活習慣病予防教室



▲お達者教室

### 見て・聞いて・体験して

### 身につく健康知識

「体に良い食べ物」「おすすめの健康器具」……テレビなどの既存の情報媒体に加え、スマートフォンなどでインターネットをいつでもどこでも見られるようになった現在、私たちの身の回りには常に膨大な情報があふれかえっています。とりわけ、「健康」は私たちにとって最大の関心事のひとつ。健康についての情報は、テレビ番組やコマーシャルなどを通して毎日のように目や耳に飛び込んできます。

しかし、身近なところで医師などの専門家から直接お話を聞き、体験によって正しい健康知識を得られれば、より安心して毎日の生活の中に生かしていくことができるのではないのでしょうか。

町では、年間を通して健康づくりに関する教室を開催しています。その一つとして、生活習慣病について理解を深め、予防に繋げる「生活習慣病予防教室」があります。講演を聴いたり、実際に体を動かしたりすることで、食事、運動などについて学ぶことができ、生活習慣の改善に役立つ教室となっています。

食生活についてより深く学習する機会として、「食生活改善推進員養成講習会」があります。この講習では、生活習慣病予防、ロコモ予防についての講話や、調理実習などをおこないます。養成課程を修了した方は、食生活改善推進員になることができます。

ほかに、65歳以上の方を対象とした教室として開かれているのが「お達者教室」です。簡単な体操やレクリエーションなどをおこなって心と体をリフレッシュし、いつまでも元気で暮らすための介護予防教室となっています。

町がおこなう事業だけでなく、公民館などに地域の方が集まって、健康についての講話を聴く、出前講座や健康セミナーなどもあります。こうしたイベントに参加することでも、健康マイレージで10ポイントを得ることがができます。特定健診を受診し、特定保健指導を受けた場合も、同じく10ポイントの加算があります。

今年度、町が開催する健康教室などのイベントの日程については随時お知らせしていきますので、ぜひご参加ください。健康づくりの確かなヒントは、意外と身近なところにあるのかもしれない。

# 汗を流す

●スポーツ教室などに参加



大江スポーツクラブ  
「O-STEP」会長  
戸田 健さん

「総合型地域スポーツクラブ」として平成24年3月に発足した「O-STEP」の活動も、今年で5年目となります。現在の会員数は171名。会員の方が活動に参加する回数も、昨年は大幅に増加しました。

参加いただいた皆さんには、とにかく楽しんでほしいです。スポーツに興味のある人が集まり、仲間ができて、友達の輪が広がっていく……それが最終的に皆さんの健康につながれば、素晴らしいことではないかと思えます。

O-STEPが発足したとき、私も健康太極拳に興味があって参加し、今も月3回土曜日に活動しています。太極拳を楽しむのはもちろん、休憩時間にみんなでお茶を飲んで会話するのも楽しみの一つです。

健康志向が高まっている現在、機会があれば体を動かしてみたいと考えている方も多いのではないのでしょうか。健康マイレージをきっかけに、O-STEPについてもたくさんの方に知っていただき、一緒に楽しむ仲間を見つけていただきたいと思います。



▲O-STEP フィットネス教室



▲昨年のさがえ西村山地区グラウンドゴルフ交流大会

## 仲間と一緒に

## 楽しくエクササイズ

適度な運動は、カロリーを消費させるとともに血液の循環を促し、健康を保つのにとても効果的です。本格的な競技スポーツのように、激しい運動や筋力トレーニングを続けるのは大変ですが、ウォーキングや体操など、軽めの運動から始めて継続的な運動習慣につながれば、健康維持のための大きなステップとなります。気軽に始められるきっかけと場所、そして一緒に続けていく仲間がいたら、より取り組みやすくなるのではないのでしょうか。

本町には総合型地域スポーツクラブ「大江スポーツクラブO-STEP」があります。現在12の教室が開かれており、幅広い年代の方が、自分のレベルに合わせて無理なくスポーツを楽しむことができます。ほかに、町内ではラジボール卓球やグラウンドゴルフをはじめとして、さまざまなスポーツ団体が活動をおこなっています。一つの教室やイベントに参加すれば10ポイント、興味のあるスポーツがあれば、リフレッシュも兼ねてぜひ参加してみよう。

# 目標に向かって

## ● 目標を立てて1カ月以上実践

チャレンジシートには、健康づくりのために自分が目指す目標を記入する欄があります。一つの目標につき、1カ月以上実践できたら30ポイントを獲得できます。

日常生活の中で改善したいこと、毎日無理なく続けられそうなことを目標にしましょう。健康のための目標なら、何でもOKです！

例えば……



朝ごはんを毎日食べる



体操をする



禁煙する



休肝日をつくる

健康のための 目標をたて 1カ月以上 実践	目標①	平成 年 月 日から 平成 年 月 日まで (または 今も継続中)	達成したら 30
	目標②	平成 年 月 日から 平成 年 月 日まで (または 今も継続中)	達成したら 30
	目標③	平成 年 月 日から 平成 年 月 日まで (または 今も継続中)	達成したら 30

## 平成28年度 おおえまち健康マイレージ対象事業一覧

ポイント	対象の事業	内 容	
30 ポイント	特定健康診査を受ける (血液検査・尿検査・診察・身体計測などの「基本健診」)	職場の健診や町でおこなっている「ミニドック」・「一日人間ドック」の特定健診、病院でおこなうドックを受ける。	
30 ポイント	がん検診を受ける	職場や町のがん検診や・病院で、胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診または呼吸器検診(胸部レントゲン)・子宮がん検診・乳がん検診のいずれか一つ以上を受ける。	
10 ポイント	健康のため に参加する	①生活習慣病予防教室	「生活習慣病予防」をテーマに、医師の話、食事、運動について学び、健康づくりに役立てる教室です。
		②食生活改善推進員養成講習会 食生活改善推進協議会研修会	健康づくりのための食生活・運動などの正しい知識を学び、食生活改善推進員となり、自分のため、家族のために学んだ知識を普及する。
		③特定保健指導	特定健診を受けた結果、メタボリックシンドローム予備群の対象となった方を対象に病気の予防のため生活改善について学ぶ個別相談・指導です。
		④お達者教室	65歳以上の方を対象とした簡単なレクリエーションなどをおこなう教室です。
		⑤健康づくり講演会	健康づくりをテーマに講演、健康チェックなどをおこないます。
		⑥体を動かす教室に参加する	グラウンドゴルフ、体育センターのトレーニングルームで汗を流す、大江スポーツクラブO-S T E Pで活動するなど、大江町内・外の施設で健康づくりのために体を動かす教室などに参加する。
		⑦健康についての話をきく	公民館などに地域の方が集まって、健康についての講話をきく教室など、大江町内・外でおこなう教室に参加する(地区の公民館でおこなう健康教室・出前講座、健康セミナーなど)。
30 ポイント	健康のために目標を立て、実践する (1カ月以上)	自分の健康づくりのために、生活を見直し、健康のための目標をたて、1カ月以上実践しましょう。	

ゴールは人それぞれ  
まずは「1カ月」

これまで紹介してきたポイント対象事業のほかに、健康マイレージのチャレンジシートには「これならできそう」だと思ふことを目標に決め、1カ月実践すると30ポイントになるという項目があります。

例えば、塩分高めの食事や頻繁な間食、そして喫煙など、いったん染みついた習慣はなかなかやめられるものではありません。しかし、これらを控えることも、1カ月という区切りを決めて目標にすれば、ずっと取り組みやすくなるでしょう。

もちろん、我慢することだけが健康促進に繋がることではありません。地域の温泉施設を利用することも、効果的な健康法の一つ。温泉には疲労回復やストレス解消などさまざまな効果があり、交流の場としても絶好のスポットです。

楽しく、自分のペースで、まずは1カ月。そして健康マイレージが一つのきっかけとなり、日常的な健康づくりを今後も習慣として継続することができたら、それは健康マイレージの何よりの「特典」と言えるかもしれません。

## ■第3期生 アメリカへ羽ばたく ～中学生海外派遣事業開講式～ 1

中学生海外派遣事業の開講式が、5月16日に旧本郷西小学校で開かれました。3回目の実施となる今年度の海外派遣には、11名の生徒が参加します。生徒たちは「英語には自信があるので、自分の英語力を試したい」「コミュニケーション能力を身につけたい」と、それぞれの意気込みを語りました。今後、生徒たちは事前研修で海外での基本的な知識を身につけ、7月26日からアメリカ合衆国モンタナ州へ飛び立つ予定です。



## ■元気で健やかな成長を願って ～すくすく出生祝金～ 2

本町では出生児の健やかな成長を願い、保護者の方に「すくすく出生祝金」支給しています。これまでおさま1人につき1万円だった祝金の額を、今年度から3万円に増額し、子育てにかかる経済的負担のいっそうの緩和を図っています。

出生届の手続きが終わりましたら、健康福祉課の窓口で申請をおこなってください。

※お問い合わせは、健康福祉課子育て支援係 ☎62-2285まで

## ■町内に存在する活断層 ～国土地理院「都市圏活断層図」～ 3

4月14日、熊本県益城町周辺を震源とする最大震度7の大地震が発生し、九州各地に大きな被害をもたらしました。その原因となったのが、熊本県中部を走る活断層です。地中深くには堅い岩の層が存在していますが、ここに大きな力が加わることによって生じたずれを「断層」と呼びます。「活断層」とは、このうち特に数十万年前以降に繰り返し活動し、将来も活動すると考えられる断層のことです。国土地理院では、地表における活断層の位置と形状を詳細に調査し、「都市圏活断層図」として公開してきました。山形県内でも活断層はいくつも確認されており、主要なものとしては山形盆地断層帯、長井盆地西縁断層帯、庄内平野東縁断層帯、新庄盆地断層帯などがあります。

本町においても、左沢・藤田地区から朝日町の和合平にかけて南北に連なる「左沢―根合田山断層」の存在があり、平成23年11月に国土地理院が発行した「都市圏活断層図」にその位置が記載されています。

県では、活断層の両側50メートルの範囲内に県関連の6施設があると公表しました。本町で調査したところ、町関連の施設は活断層上にはないことが明らかになりました。



▲地図上の緑色の点線で表されているのが「左沢―根合田山断層」です。黒い線で囲まれているのは、海や河川によって形成された段丘面という地形であり、太い矢印は地殻変動による地形の傾きの方向を示しています。

出典：国土地理院ウェブサイト

([http://www.gsi.go.jp/bousaichiri/03\\_tohoku2.html](http://www.gsi.go.jp/bousaichiri/03_tohoku2.html))

調査者：八木浩司、今泉俊文、澤祥、堤浩之、岡田篤正、中田高

国土地理院技術資料 D1-N-580

## 4 ■早期改良と被害拡大防止に向けて ～月布川河川等災害関連事業(貫見工区)～

貫見地区において県が実施している河川等災害関連事業の区域で継続的に監視していた「ひずみ計」が、4月7日以降大きな異常値を示すなど、地すべりの兆候がみられました。このため県では、郵便局と隣家の間に伸縮計を設置。異常があった場合には回転灯が点灯し、サイレンが鳴るよう処置をおこないました。21日には貫見こぶし館で地区民を対象に、地すべりの現状と異常時のサイレンなどについての説明会を開催しました。

5月2日、吉村美栄子県知事が来町し、地すべり災害現場を視察。貫見郵便局の基礎部分のひび割れや、建物内部のゆがみなどの被害の現状を確認し、渡邊町長や県担当者、県受託業者と対応を協議しました。

地すべりによる建物の損傷の危険性が高いことから、貫見郵便局は利用者の安全確保のために5月23日から店舗を一時閉鎖し、営業を休止。地区民にとっての利便性の維持のため、本町と県、日本郵便株式会社では早期の営業再開を目指して対応にあたっています。また県では、被害の拡大を防止するための工事に、早急に着手する方針を示しています。



▲川岸から見た貫見郵便局の様子



▲5月2日、現地視察に訪れた吉村県知事と、状況を説明する渡邊町長

## 5 ■新しいチャレンジを応援します ～大江町商売繁盛創出支援事業補助金～

町では、起業や6次産業化、新商品開発、連携共同事業に取り組む個人や団体、事業所に対し、補助金を交付します。

補助の対象となるのは、補助対象事業の実施に必要と認められる経費です。同じ要件を満たす国、県その他団体が実施する各種補助金を受けている場合は対象外となります。詳細は下記担当にお問い合わせください。

※お問い合わせは、政策推進課起業推進係 ☎62-2139まで



### ◆補助対象者

- ・町内に住所を有する個人、または町内に所在する団体、事業所
- ・新たに町内において居住または設立しようとする個人、団体、事業所
- ・連携共同事業支援事業については、町外の事業者と連携共同する取り組みの場合も対象

### ◆補助対象事業および補助率、補助限度額

区分	内容	補助率	補助限度額
起業支援事業	新たに事業を開始しようとするものに対する補助。すでに事業を営む場合に、その全部または一部を継続して実施しつつ、新たな事業を開始しようとする場合も対象。	2/3	50万円
6次産業化支援事業	6次産業化の推進を図るため、農畜産物の生産者がおこなう加工や販売面での新たな取り組みに対する補助。	2/3	50万円
新商品開発支援事業	新商品の開発に取り組む場合の補助。	1/2	20万円
連携共同事業支援事業	複数事業者が連携、共同して販売促進などの取り組みをおこなう場合の補助。	1/2	20万円



様々な分野で活躍され、表彰された町民の方々を紹介します

各分野で大きな功績を収め、88歳を迎えられた方に勲章が授与される高齢者叙勲において、公立学校校長や町の教育委員長などを歴任された高梨清志さんが、平成27年9月1日に瑞宝双光章を受章されました。



高齢者叙勲 瑞宝双光章

高梨 清志 さん (9区)

高梨さんは、昭和23年から教諭として本郷中学校に勤務し、その後も左沢中学校、七軒中学校などで教鞭を執りました。昭和58年からは大江中学校校長となり、昭和63年3月に定年退職するまでの5年間、「教育は人なり」をモットーに教職員の指導を徹底し、保護者や町民から高い評価を受けました。

退職後、平成3年10月には本町の教育委員会委員長に就任。子どもたちの主体性を尊重する教育を目標に掲げ、平成15年9月まで4期にわたって「ふるさと教育」の推進やA・L・Tの配置など、時代に即した教育を進められました。

「思い返すと、教員として、校長として多くの年数を大江町の学校で過ごしてきました。町の教育委員と教育委員長を12年間務めました。その間も校舎の新築や休校など、さまざまなことがありました。今回勲章をいただきたいへん感慨深いです」と、受章について語っていただきました。



▲会場いっぱい詰めかけた参加者の皆さん

それぞれの得意分野で活躍  
～地域おこし協力隊活動報告会～

本町の地域活性化のために1年間取り組んできた地域おこし協力隊の活動報告会が、5月16日に東地区公民館研修室でおこなわれました。

昨年度地域おこし協力隊として活動した佐々木隆馬さん、高橋里奈さん、野木桃子さんの3名が、それぞれの分野で取り組んできた活動内容について、スライドで写真を紹介しながら説明しました。今年度から新たに隊員に加わった秋山雛菜さんも、これからの活動についての意気込みを話しました。

報告会には町民の皆さんをはじめ、県内各地の地域おこし協力隊員や、町おこしに携わっている方など、約50名の方が来場。協力隊員と地域の方とのユニークな交流のエピソードなどが飛び出すと、会場内は大きな笑いと拍手に包まれました。

意見交換では、地域おこし活動の成功の秘訣や、町外から訪れる方々へのPRの方法などについて質問が相次ぎ、町おこしの具体的な実践方法について活発な意見交換がおこなわれました。

今年度からは4人体制となる本町の地域おこし協力隊。今後もそれぞれの得意分野を生かした幅広い活動を通して、町内にさらなる活気をもたらしてくれることが期待されます。



▲「やまさあーべ」を拠点に、エコツーリズムに取り組む佐々木隆馬さん



▲地域の食文化と山林資源の生かし方を追求する野木桃子さん



▲青芋をはじめとする町の伝統文化の継承を目指す高橋里奈さん



▲農業を通して、町のPR活動を発展させることが目標の秋山雛菜さん

町では、皆さんに町の財政がどのように運営されているかを  
 知っていただくため、年2回（上半期、下半期）定期的に財政状  
 況をお知らせしています。今回は、平成28年3月末現在の予算執  
 行状況と町債（借入金）残高の状況をお知らせします。  
 ※決算確定額ではありません。



◆一般会計の予算額

(単位：千円)

当初予算額	補正予算額	前年度繰越額	予算現額
5,331,000	562,900	334,271	6,228,171

※補正予算の主なもの、地方創生加速化交付金に係る事業費や土木施設災害復旧事業費などです。

※前年度繰越額の主なもの、土木施設災害復旧修事業や道路改良事業などです。

◆歳入内訳

(単位：千円、%)

区 分	予算現額	収入済額	収入割合
町 税	759,475	751,143	98.9
町 民 税	327,125	315,081	96.3
固定資産税	346,548	348,404	100.5
軽自動車税	22,591	23,530	104.2
たばこ税	45,000	45,881	102.0
入湯税	490	467	95.3
都市計画税	17,721	17,780	100.3
使用料及び手数料	72,363	74,396	102.8
繰入金、繰越金、諸収入ほか	654,517	655,335	100.1
地方譲与税	55,200	61,138	110.8
地方消費税交付金	135,073	152,074	112.6
自動車取得税交付金ほか各種交付金	16,315	21,746	133.3
地方交付税	2,297,539	2,368,238	103.1
国・県支出金	1,214,489	802,757	66.1
町債（借入金）	1,023,200	267,400	26.1
合 計	6,228,171	5,154,227	82.8

◆歳出内訳

(単位：千円、%)

区 分	予算現額	支出済額	支出割合
議 会 費	92,753	92,077	99.3
総 務 費	1,160,460	1,051,753	90.6
民 生 費	1,202,136	1,052,303	87.5
衛 生 費	235,229	217,949	92.7
農林水産業費	439,343	337,093	76.7
商 工 費	155,347	125,058	80.5
土 木 費	812,587	657,673	80.9
消 防 費	182,430	176,520	96.8
教 育 費	1,209,314	811,923	67.1
公 債 費 (借入金の返済)	457,778	449,809	98.3
そ の 他	280,794	228,603	81.4
合 計	6,228,171	5,200,761	83.5

※地方創生加速化交付金に係る事業や年金生活者等支援臨時福祉給付金事業などを翌年度（平成28年度）へ繰り越しています。  
 ※4月～5月の出納整理期間に執行される科目があるため、歳入・歳出ともに予算現額に対して低い割合となっています。

◆特別会計

(単位：千円、%)

会 計 名	予算現額	収入済額	割合	支出済額	割合
国民健康保険特別会計	986,984	920,864	93.3	860,164	87.2
後期高齢者医療特別会計	92,367	93,225	100.9	91,273	98.8
介護保険特別会計	1,021,132	973,061	95.3	924,517	90.5
宅地造成事業特別会計	151,755	162,267	106.9	143,153	94.3
簡易水道事業特別会計	69,860	70,089	100.3	67,445	96.5
公共下水道事業特別会計	300,300	290,864	96.9	246,979	82.2
農業集落排水事業特別会計	42,730	43,244	101.2	40,900	95.7

◆水道事業会計

(単位：千円、%)

区 分	予算現額	収入(支出)済額	割合
収益的収入	258,587	265,781	102.8
資本的収入	73,456	72,416	98.6
収益的支出	258,587	252,731	97.7
資本的支出	188,096	186,552	99.2

◆町債(借入金)の状況

(単位：千円)

会 計 名	平成26年度末残高	平成27年度借入額(見込)	平成27年度元金返済額(見込)	平成27年度末残高(見込)
一 般 会 計	4,631,294	978,200	406,986	5,202,508
簡易水道事業特別会計	1,875	36,900	1,875	36,900
公共下水道事業特別会計	2,136,134	46,100	126,573	2,055,661
農業集落排水事業特別会計	276,524		16,036	260,488
水 道 事 業 会 計	721,781	56,100	31,643	746,238
合 計	7,767,608	1,117,300	583,113	8,301,795

※平成27年度の借入額、元金返済額、年度末残高は決算見込額としています。



# 第15回 大山自然公園 ユリまつり

5月20日から29日にかけて、大山自然公園ユリまつりが開催されました。今年は連日好天に恵まれたこともあって、ヒメサユリも例年よりも早めの開花となり、5月下旬には見ごろを迎えました。貴重なヒメサユリの群生が間近で見られるとあって、開催期間中は町内外からたくさんの方々が来場。6万本の可憐な花が、来場者の目を楽しませました。





①



②



③



④



⑤

①風船をもらってゴキゲンです ②かわいいうさぎとふれあう子どもたち  
 ③28日と29日は野点<sup>のて</sup>も開催 ④暑い日のアイス、おいしそうです ⑤木陰で談笑中の皆さん  
 ⑥28日はポニー来場。にんじん食べてくれるかな? ⑦珍しい白いヒメサユリも咲きました



⑥



⑦

# 新緑の風がそよぐ 花園へようこそ

## 《競技結果》各種目優勝者のみ

### ◇100メートル走

5年男子／松田 蒼生 (左 沢)	16秒 1
5年女子／鈴木亜梨奈 (左 沢)	16秒 3
6年男子／安藤 心 (左 沢)	15秒 0
6年女子／笹川 愛琉 (左 沢)	15秒 1

### ◇70メートルハードル

5年男子／保科 拓海 (本郷東)	13秒 4
5年女子／菊地 蘭 (左 沢)	13秒 8
6年男子／安藤 心 (左 沢)	13秒 5
6年女子／笹川 愛琉 (左 沢)	11秒 9

### ◇走り幅跳び

5年男子／橋間 己空 (左 沢)	3 m31cm
5年女子／公平衣舞紀 (本郷東)	3 m13cm
6年男子／大井 風空 (左 沢)	3 m65cm
6年女子／笹川 愛琉 (左 沢)	3 m91cm

### ◇ソフトボール投げ

5年男子／永田 望修 (左 沢)	29m50cm
5年女子／清野 和 (本郷東)	18m20cm
6年男子／伊藤 光輝 (左 沢)	52m62cm
6年女子／公平 亜美 (左 沢)	31m48cm

### ◇1000メートル走

5年男子／松田 蒼生 (左 沢)	3分38秒 7
6年男子／菊地 道登 (本郷東)	3分17秒 2

### ◇800メートル走

5年女子／菊地 蘭 (左 沢)	3分08秒 9
6年女子／公平 莉未 (左 沢)	2分49秒 6

### ◇400メートルリレー

男子／本郷東小学校 6年生	1分03秒 2
女子／左沢小学校 6年2組	1分03秒 8

5/18

## 青空のもと 目指せ自己新記録！

町立小学校の陸上競技大会が、5月18日に左沢小学校グラウンドで開催されました。当初予定されていた17日は雨天により順延となりましたが、この日は晴天に恵まれ、絶好のコンディションになりました。

左沢小学校と本郷東小学校の5・6年生は、トラックとフィールドの各競技でこれまでの練習の成果を発揮し、自己記録の更新に挑みました。児童や保護者の応援も熱が入り、大会記録に迫る好記録も生まれるなど、熱気に満ちた大会となりました。



5/3

## 豊作を祈る みこし 御輿と太鼓

田植などの農作業が始まる毎年5月初旬は、町内のいくつかの地域で豊作を祈る祭事がおこなわれます。市の沢地区では、5月3日に熊野神社の例大祭がおこなわれました。この祭りには多くの地区民の方が参加し、子どもたちが御輿を引きながら区内を練り歩きました。

途中、市の沢公民館付近では子どもたちが練習した太鼓を披露。聴きに訪れた方たちからたくさんの拍手が起り、子どもたちも「うまくできた」と満足げでした。





## 5/14・15 東北の強豪校と激闘!

大江町バスケットボール協会などが主催する第13回大江「闘魂」カップが、5月14日から15日にかけて開かれました。この大会は、西村山地域や県内外の中学校バスケットボールチームが、試合を通じてレベル向上と親睦を図るためにおこなわれているもので、今年は県内や東北各地から男女各16チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

大江中学校バスケットボール部は惜しくも決勝トーナメント進出はなりませんでしたが、県外の強豪校のバスケットボール部と強化試合をおこない、白熱した試合を展開しました。



## 5/12 おいしいお芋になりますように

農協青年部大江支部による保育園児の「つるり里芋」定植体験が、5月12日に望山地内の農園でおこなわれました。この体験学習は、農業体験を通して子どもたちに「食」への理解を深めてもらおうと実施されているもので、今年はわかば保育園の園児が対象となっています。

この日は17名の園児たちが、農協青年部の皆さんと一緒に里芋の苗を一つずつ植えて水をやりました。畑の土の感触も楽しんだ園児たちは、「植えるのが楽しかった」と話していました。秋には育った里芋を収穫し、芋煮会を開く予定です。



## 5/27 山菜料理から可能性を探る

山菜の活用方法と今後の発展について話し合う「大江町山菜フェア・町内フォーラム」が、5月27日に山里交流館「やまさあーべ」で催され、山菜等利活用推進コンソーシアム協力団体と運営員、町内の飲食店や宿泊施設の関係者など約80名が参加しました。

この日は東京の中華料理店「しゅかほなふくじゅ酒家華福寿」の久保木武行オーナーシェフによる山菜中華料理の試食会が開かれ、参加者は地元産山菜を使った3種類の料理を味わいながら、山菜を生かした地域活性化について意見を交わしました。



## 5/29 白球に気合を込めて真剣勝負!

今年で38回目となる町民ソフトボール大会が、5月29日に総合体育施設と左沢高校のグラウンドで開催されました。今大会には24チームが参加し、4つのブロックごとに頂点を競いました。

試合ではそれぞれのチームの威信をかけた熱戦が繰り広げられ、地元チームを応援する大きな声援が沸き起こっていました。

### 《ブロック優勝》

- |           |           |
|-----------|-----------|
| Aブロック/小漆川 | Cブロック/市の沢 |
| Bブロック/深沢A | Dブロック/藤田A |

「動き」を秒単位で切り取って映像にした「スローモーション」が、テレビや写真で紹介されるが、「動き」には、驚くほどの美しさがある。オリンピックの体操競技の選手の「動き」は、声も出ないほどで、神業に近い。よくぞここまで動ける

ものだと思ふ。動物や自動車や機械の動きは日常よく目に入るが、植物の「動き」は、種をまいて大きくなって花が咲く……というように「スローモーション」にさえ程遠く、ましてや千数百年の「松保の大杉」の「動き」を切り取ることは難しい。今ある「姿」を見ているにすぎない。

先日、東京で設計士として活躍している方と、「わらび探り」をした。誰もいない山の中、40年ぶりの再会、うぐいすの初鳴き、10年ほど前にがんで亡くなった北海道の友人が送ってくれた「えぞ山桜」が真っ赤で満開、空を見れば抜けるような青さ……久しぶりに童心に帰った。

真っすぐ、空に向かって、「きょうつけー」をするようにわらびが立っている。若いわらびは、背中を丸め、頭を地面にこすりつけ、背中の上の邪魔者をかいくぐり、邪魔がなくなった瞬間から一気に、「きょうつけー」なのだ、と設計士が解説する。竹の子は先端を研ぎ、土を割りによきよきと出てくるのに、わらびは優しく柔らかに「他」を傷めないで見事なものだ、とも言う。わらびの「スローモーション」を構造力学で解いた説明にびっくりしながら、人間社会学を学んだ気になった。「わらび」のたまわく、「柔よく剛を制し、はたまたさわらぬ神にたたりなし」と。

大江町長 渡邊 兵吾

## 左澤重要文化的景観

シリーズ企画 町の魅力発見！ vol.33

巨海院は曹洞宗の寺院で、左沢藩主となった酒井直次が小漆川城を建設した際に菩提寺とした寺です。その後、寛永4年（1627年）に左沢楯山城の麓である元屋敷から、小漆川城西北の「古城裏」と呼ばれる現在地に移されました。境内には土塁状の地形から市場としての役割を見ることができ、酒井直次と夫人の墓や、直次の死後左沢を領した松山藩の家臣の墓など、酒井家との関係が色濃く見られます。また、小鵜飼船押絵馬などの奉納物が、最上川舟運とともに営まれた当時の暮らしをしのばせます。

本堂は棟飾りのついた寄棟造の高い屋根が特徴的で、遠くからでも確認できます（写真上）。参道から本堂に至る途中には、小漆川城の城門を移築したと伝わる山門があり、現在まで残る小漆川城の数少ない遺構となっています（写真下）。

### 巨海院



### 短歌

春光に色鮮やかな八重桜日ごと色褪せ行く春惜しむ 菅井 妙子

初夏の鶯の声訝して風にのり来る午後の夕暮 松田 靄

番雀刈った千草をつつつきてくわえて運び巣作り励む 佐竹磨砂湖

月山に花笠娘舞い下りて田植の時を皆に知らせし 長岡かつ子

一面の勿忘草を刈りにけりためらいながらまた愛でながら 山家 重之

鮎躍るおしん下りし最上川瀬音かすかに湯舟に浸れば 菊地つねよ

棚田への投げる早苗は輪をえがき孫曾孫作り尻込みながら 佐竹 與鼓

晩春の深夜のラジオふと聴けばやさしく流る壇蜜の声 齋藤 徳治

### 俳句

取れたての山菜直売道の駅 菅井 妙子

柿若葉西光寺堂遥かなり 松田 靄

使い古す農具繕い春耕す 鴨田富士夫

水芭蕉立つや雪解の水の中 今井 茂樹

こでまりの花しきつめし小道かな 阿部 一風

座りても立ちても王妃白牡丹 山家 重之

湘南の青風のせ友の文 金子脩一郎

父の忌やみ空に勝る白つつじ 安藤 桂花

舟唄は恋歌になり風光る 清野今日子

万緑や二歳の脚に追ひ着かず 熊谷 勉

もうそこに梅雨が足踏みしておりぬ 舟山 三男

アカシアの花の香流る最上川 伊藤 啓泉

吟遊浪漫  
ぎんゆうろまん

※このコーナーに掲載ご希望の方は、毎月20日(必着)まで役場総務課に作品をお寄せください。



# Youthful トーク

今年4月にオープンした「グループホーム大江」で、介護福祉士として働いている阿部さん。以前は特別養護老人ホームに勤務していて、介護の仕事は4年目となります。施設のオープン当初は慌ただしい毎日だったようですが、2カ月がたってようやく慣れてきたそうです。

「利用者の方のストレス解消のために、時々一緒に外に出て景色を眺めたり、お茶飲みをしたりします。介護の仕事は難しい面もありますが、利用者の皆さんはとても優しいですし、楽しい仕事です」

小学生のころに所属していたマーチングバンドで、町内の介護施設を訪問して演奏したことが介護の仕事を知るきっかけでした。中学校でも吹奏楽部に入部し、打楽器を担当。今でも音楽が大好きで、県外でのロックフェスティバルなどによく参加して楽しんでいるそうです。

「施設の利用者の方が楽しく穏やかに過ごせるように、不安や寂しさを少しでも和らげてあげたいです」と、笑顔で目標を話してくれました。

阿部 千愛莉さん (21歳・小見)

お年寄りが安らげる居場所になりたい

## 地域おこし協力隊通信 No.23



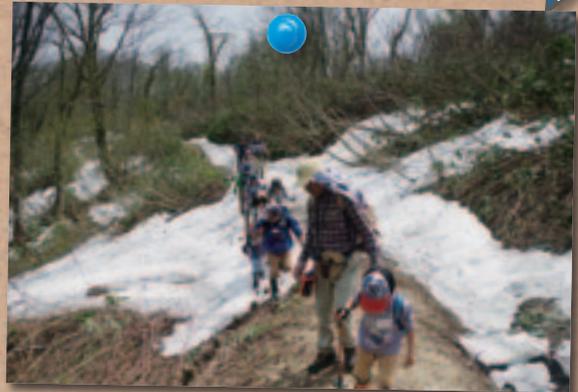
私の活動の目的は、エコツーリズムでの地域振興と自然再生です。エコツーリズムとは、その土地の自然や文化を活用し、なおかつ、それらを壊さないよう配慮する観光の考え方です。では、大江町の観光資源とは何なのでしょう？

例えば「やまさあーべ」では、今年5月の大型連休に2泊3日の「新緑のブナ林トレッキング&山菜摘み体験」というイベントを企画しました。東京、茨城、仙台などからのお客様が参加され、大変な好評をいただきました。5月の連休にまだ雪が残っている光景、山の中に生えている草を摘んで食べる体験。これらは、都会に住んでいる人にとっては非日常であり、立派な観光資源と言えます。

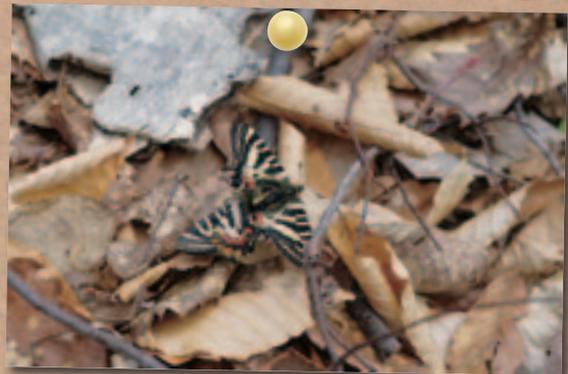
話は変わって、先日は柳川でヒメギフチョウという大変美しいチョウを見つけました。日本各地で絶滅が心配されている貴重な種類です。町内で見つかった記録はこれまでほとんどなかったようです。これは1つの象徴であって、探せば他にも面白い生きもの(=観光資源)がいくつも見つかることでしょう。

大江町に残されている自然は、決して「当たり前」のものではなく、地元の方々が永く守ってこられた財産です。必要以上に影響を与えないよう配慮するのは最低条件。むしろ、今よりも自然の質を上げるための取組みが求められているのだと思います。

地域おこし協力隊 佐々木隆馬



↑GW特別企画  
「新緑のブナ林トレッキング&山菜摘み体験」



↑交尾中のヒメギフチョウ

# お知らせ

## Information

### 河川一斉清掃の実施について

7月は「河川愛護重点運動期間」です。「きれいな川で住みよいくろさと運動」として県内河川一斉清掃がおこなわれます。皆さんのご協力をお願いします。

◆日時／7月3日(日) 6時～

◆場所／最上川、月布川、小清川、大瀬川河川敷

※お問い合わせは、建設水道課管理係 ☎(62) 2116まで

### クールビズの実施について

町では、地球温暖化対策や省エネルギー対策の取り組みの一環として、役場庁舎などの執務時において、職員員のノー上着、ノーネクタイなど暑さをしのぎやすい軽装の奨励と冷房の適温設定(28度)を次の期間において実施しています。来庁者の方々のご理解とご協力をお願いします。

◆推進期間／5月20日(金)～9月30日(金)

## 重度心身障害(児)者医療制度・ひとり親家庭等医療制度をご存じですか

一定の障害をお持ちの方や母子家庭・父子家庭などのひとり親家庭の方に、医療費の一部を助成しています。助成を受けるためには医療証の申請が必要です。現在医療証をお持ちでない方で下記要件に該当すると思われる方は、お問い合わせください。※現在医療証をお持ちの方には、更新の案内を郵送しますので、ご確認ください。

※お問い合わせは、税務町民課国保医療係 ☎62-2291まで

	重度心身障害(児)者医療	ひとり親家庭等医療
制度の内容	医療費の自己負担が1割または無料になります。(保険適用分のみ)	医療費の自己負担が無料になります。(保険適用分のみ)
対象者	①身体障害者手帳1・2級 ②精神障害保健福祉手帳1級 ③公的年金各法の障害等級1級相当 ④療育手帳A ⑤特別児童扶養手当1級 ①～⑤のいずれかに該当する方で町民税所得割額が235,000円未満の方 ※ただし、16歳未満の扶養者がいる場合1人につき33万円、16歳以上19歳未満の扶養者がいる場合1人につき12万円を所得から控除した額で再計算した場合、町民税所得割額が235,000円未満になる方は対象になります。	①ひとり親家庭の母または父で、所得税非課税の方およびその方に扶養されている18歳以下の子ども(父母が就労などにより収入を得ていること) ②所得税非課税の方に療育されている両親のいない18歳以下の子ども ※ただし、16歳未満の扶養者がいる場合1人につき38万円、16歳以上19歳未満の扶養者がいる場合1人につき25万円を所得から控除した額で再計算した場合、所得税が非課税になる方は対象になります。 ※求職活動中の方や傷病または家族の介護のために就労が困難な方も対象になります。
申請時の持ち物	・印鑑 ・保険証 ・対象となることが確認できるもの(身障者手帳・年金証書など)	・印鑑 ・保険証 ・父母が就労していることが確認できるもの(保険証・就労証明書など)

※終期は天候や気温の状況に応じて柔軟に変更します。

※お問い合わせは、総務課庶務係 ☎(62) 2111まで

### みんなで「まちづくり交流会」を開催します

東北芸術工科大学の学生を交え、旧きらやか銀行大江支店の利活用を考えるワークショップを昨年度に引

き続き開催します。ぜひご参加ください。

◆日時／6月10日(金) 19時～21時半

◆場所／東地区公民館

※お申し込みは、政策推進課総合戦略推進係 ☎(62) 2118まで

### 大江町手話奉仕員養成講座(入門課程)開催のご案内

手話で日常会話ができる技術を習

得し、聴覚障害や関連する福祉制度などについて学習する講座です。

入門課程は、初心者向けの講座です。ので、関心のある方、ぜひ生きた手話に触れてみませんか。

◆期間／7月5日～12月20日 毎週火曜日(原則、第2火曜日を除く) 19時～21時 全18回

※講師の都合などにより一部変更の場合あり。

# 最上川フェスタ 2016

# 参加者募集

## 「第16回最上川ゴムボート川下り大会」



- ◆期 日 / 7月17日(日) ※小雨決行
  - ◆場 所 / 受付 7時20分～8時 中山町せせらぎ公園 (長崎大橋付近)  
開会式 8時50分～ 東地区公民館 スタート10時～
  - ◆内 容 / タイムレース部門 (全長11kmうちレース区間4.2km)  
パフォーマンス部門 (全長11km)  
※上位入賞者には表彰状と賞品、全員に参加証と参加賞あり
  - ◆参加資格 / 2人1組で小学3年生以上の泳げる人  
(未成年者は保護者の同意が必要。中学生以下は大人と一緒になければ出場できません)  
ゴムボート、オール、救命胴衣持参 (一式500円で先着24組分の貸出あり)  
参加料 1組2,000円 (保険料含む)
  - ◆申込期限 / 6月24日(金)  
※申込書を郵送またはFAXで大会事務局へ (申込書は役場建設水道課に準備)  
・タイムレースの部 100組 (一般の部、女性の部、男女混合の部、親子の部)  
・パフォーマンスの部 30組で先着順締切
  - ◆その他 / 飲酒禁止・持参するゴムボートは十分に事前点検をお願いします。
- ※お問い合わせは、大会事務局 (中山町役場建設課) ☎023-662-2116 FAX023-662-5176、または  
大江町役場建設水道課管理係 ☎62-2116まで

- ◆会場 / 東地区公民館
- ◆受講対象者 / 町内に居住する高校生以上の方または町内に勤務する方
- ◆募集定員 / 20名 (定員を超えた場合は抽選となります)
- ◆受講料 / 無料 (テキスト代3240円 (税込) は自己負担となります)
- ◆申込方法 / 受講申込書にご記入のうえ、役場健康福祉課へお申し込みください。(FAX可)
- ※受講申込書は、町ホームページからもダウンロードできます。
- ◆締切 / 6月22日(水) 必着
- ※お申し込み・お問い合わせは、健康福祉課福祉係 ☎(62)2285、FAX(62)4736まで

### 危険物取扱者保安講習

危険物取扱者免状を所持し危険物業務に従事する方は、3年に1度の受講が必要です。

◆日時 / 10月21日(一般9時、給取13時)

◆会場 / 村山総合支庁西庁舎

◆申請書の受付 / 6月27日(月) から7月21日(木)まで先着順

◆受講案内・申請書 / 西村山広域行政事務組合消防本部、消防署および各分署、山形県危険物安全協会連

### 臨時職員の募集について

大会などから直接お受け取り下さい。  
※申請書の提出・お問い合わせは、山形県危険物安全協会連合会(村山総合支庁附属棟) ☎023(632)5744まで

大江町産業振興公社の臨時職員を、若干名募集します。女性浴室の作業を含みますので、女性の方に限りません。

※お問い合わせは、ハローワーク寒河江 ☎(86)4221、または大江町産業振興公社事務室 ☎(85)1126まで



### 白

いヒメサユリ。恥ずかしな存在を知りました。大山自然公園に咲く6万本の可憐なピンク色の花の中で、たった数本しかないという貴重な純白の花。そのうちの1本は、公園入口の看板の下という意外な場所にありました。

所々にありました。ノーヒントで見つけることができたら、何か幸運が巡ってくるかもしれませんね。

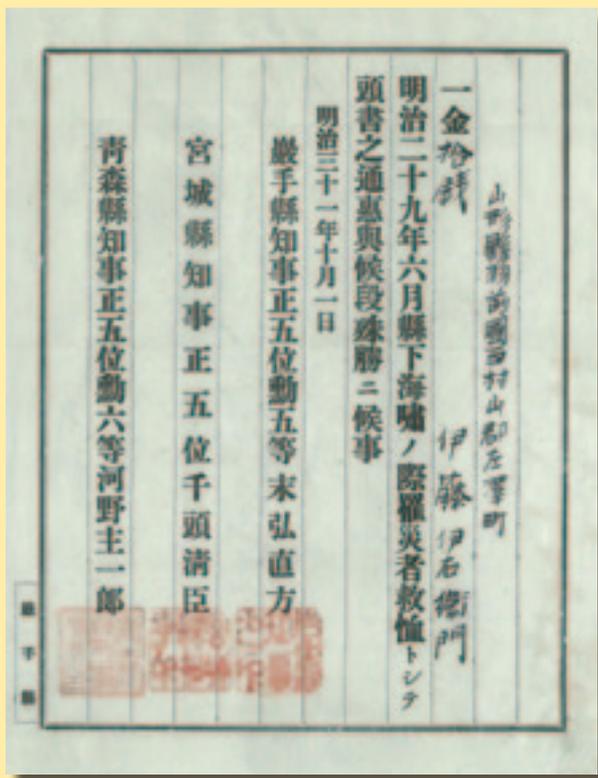
(伊藤智治)

# 思い出の

## まいぞうひん

# My 蔵品

皆さんの心に残る思い出の品を、それにまつわるエピソードとともにご紹介します。



わが家には、明治時代に寄付をしたことを示す資料が残っています。その一つに、明治29年6月15日の三陸地震津波のものがあります。

写真のとおり、薄い和紙の野紙に3県の知事が連名、押印しています。その野紙の左下に「巖手県」と印刷されていることから、当時の岩手県が主体的におこなったものと思われます。文中の「海嘯」とは、津波のことです。日本史年表から見た当時の被害状況は、死者2万7,122人、流失・全半壊8,891戸、船被害7,032隻というものでした。

現在においては、平成23年3月11日の東日本大震災、さらに今年4月14日の熊本地震と続いて発生し、罹災者に対する支援が今なお継続中です。

(小見 伊藤登啓)

★皆さんの思い出の詰まった「宝物」はありませんか？ 懐かしい写真、長年愛用している道具、旅先で購入した記念の品など、なんでも結構です。総務課情報システム係 ☎(62) 2187まで、ぜひお知らせください。

# 戸籍のまど

4月21日～5月20日受付分

## お誕生おめでとう

区名	氏名	性別	父母名
12区	明石 幸大	男	晋・麻里
	諏訪原 清水 壮	男	利広・あい
	塩野平 山澤陽 日人	男	和弘・泰子
	深 沢 鈴木 朝陽	男	高成・愛

## ご結婚おめでとう

区名・出身地名	氏名
( 蜷 水	遊佐 哲也
( 蜷 水	大泉 厚子
( 13 区	松田 悠生
( 寒河江市	武田 朋子
( 滝の 沢	鈴木 康之
( 山形市	伊達 悦子
( 檜 山	東海林 裕介
( 6 区	木村 ともみ

## ご冥福を祈ります

区名	氏名	年齢
13区	安藤 恒良	(85)
	藤田 荒木トモエ	(92)
7区	斎藤 達子	(92)
	下モ原 加藤 信雄	(97)
	若原 松田賢次郎	(90)
7区	小國 惠正	(76)
	下北山 松田 喜悦	(75)
9区	五十嵐英吉	(76)
9区	藤野 幸子	(85)
9区	柴田民五郎	(102)
3区	鈴木 吉男	(89)

## 人口と世帯(前月比)

町の人口	8,662人(-1)
男	4,279人(-1)
女	4,383人(±0)
世帯数	2,923戸(-1)

平成28年6月1日現在

※掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。