

値上げラッシュの今、O-STEPの年会費、教室参加料は変わりません。  
楽しく教室に参加して、心も身体も元気に！健康に！

## 入会方法

申込書に必要事項をご記入のうえ、**1 年会費** と **2 教室参加料** を添えて、体育センター内 O-STEP事務局へお申し込みください。申込書は、体育センター窓口備え付けのものを利用するか、ホームページからダウンロードしてください。

## 1 年会費

年会費は、教室を運営するための資金となり、主に事務経費やスポーツ用具購入等のクラブの基盤づくりに充てられます。

- 中学生以下 …… 2,500円
- シニア (65歳以上) … 3,500円
- 一般 (64歳以下) … 4,500円
- 家族 (同一世帯) …… 5,000円 + 保険料 別途

年度途中の入会、**区分①** 教室4期制の各期入会の年会費については、事務局までお問い合わせください。

## 2 教室参加料

|     | 教室名          | 曜日 | 金額/年     |
|-----|--------------|----|----------|
| 区分1 | フィットネス(昼)    | 木  | 12,000円  |
|     | フィットネス(夜)    | 木  | 12,000円  |
|     | 健康ヨガ(昼)      | 火  | 12,000円  |
|     | 健康ヨガ(夜)      | 土  | 12,000円  |
|     | 健康太極拳        | 土  | 12,000円  |
|     | フラダンス        | 金  | 12,000円  |
| 区分2 | お日さま         | 水  | 6,000円   |
|     | ノルディックウォーキング | 火  | ※ 3,000円 |
| 区分3 | キッズダンス       | 木  | 10,000円  |
|     | からだイキイキ健康    | 金  | 6,000円   |
| 季節  | 健康テニス        | 日  | ※ 3,000円 |

- 教室参加料の納入方法は下記の3つから選ぶことができます。

### ① 全納

1年分を一括納入

※ノルディックウォーキングならびに季節教室は一括納入のみとなります。

### ② 2回分納

前期 (4月～9月) と

後期 (10月～3月) に分けて納入

### ③ 4回分納

**区分①** のみ対象となります。

各期の始まる前に納入ください。

- 第1期 (4月～6月) 3,200円
- 第2期 (7月～9月) 3,200円
- 第3期 (10月～12月) 3,200円
- 第4期 (1月～3月) 3,200円

## 2024年度 賛助会員

クラブ理念、趣旨にご賛同いただき、活動を支援していただける企業・団体及び個人の方を募集しております。賛助会員の会費 (法人1口5,000円、個人1口2,500円) は、クラブ運営に活用させていただきます。ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

- |            |              |         |               |            |
|------------|--------------|---------|---------------|------------|
| ●あしたば食堂    | ●大江町老人クラブ連合会 | ●国井商事   | ●スポーツ館        | ●マルキ佐藤商店   |
| ●インテリ屋     | ●カイン電器       | ●クレنز興産 | ●セブンイレブン大江本郷店 | ●最上設備      |
| ●大江清掃      | ●カスカワスポーツ    | ●ゴトウ    | ●高子建設         | ●山形新聞左沢専売所 |
| ●大江電気工事    | ●カネミ食堂       | ●鈴木酒店   | ●蝶谷           | ●山形旅行サービス  |
| ●大江町議会     | ●川井スポーツ      | ●鈴木染物店  | ●長崎屋文具店       | ●若月印刷      |
| ●大江町産業振興公社 | ●木村葬祭        | ●鈴木板金   | ●林 建設         |            |

五十音順、敬称略

※上記の他にも個人賛助会員の方々よりO-STEPを応援していただいております。



## 【お問い合わせ】大江スポーツクラブO-STEP

〒990-1163 山形県西村山郡大江町大字本郷丁373-1 (大江町体育センター内)

TEL 0237-62-3663

E-mail ostep2012@gmail.com

インターネットで検索!

SEARCH O-STEP



総合型地域スポーツクラブ

# 大江スポーツクラブ -STEP

仲間と一緒に楽しく健康づくり!  
2025年度

## 参加者募集

お試しの教室体験、見学也大歓迎!



フラダンス

キッズダンス

健康ヨガ  
(昼)

3月～受付開始!

皆さんのお声をお聞かせください!

★やってみたい種目

➡メジャー競技や軽スポーツ

★短期教室やレクリエーションなど

お気軽にお声がけください。

O-STEPの各事業は、  
おおえまち健康マイレージ事業の  
ポイント対象です。

健康づくりができて  
ポイントが貯まれば  
2倍うれしい!