

精神保健福祉相談

日常生活の中で…

- なかなか寝つけない、睡眠が乱れている
- 理由もないのに不安な気持ちになる
- 最近気分が沈んでいる
- 周りに誰もいないのに人の声が聞こえてくる
- お酒やギャンブルのことで困っている
- 家族の精神的なことを相談したい



等

○精神科医師による相談（完全予約制・無料）です

※開催月により、会場が異なります。相談日時はお問い合わせください。

※かかりつけの精神科や心療内科がない方が対象です。主治医がいる方は主治医にご相談ください。

会場	住所	相談月
村山保健所	山形市十日町 1-6-6	毎月
村山総合支庁 西村山地域振興局	寒河江市大字西根字石川西 355	奇数月
村山総合支庁 北村山地域振興局	村山市楯岡笛田 4-5-1	5月、9月、2月

○村山総合支庁北村山地域振興局での相談は、会場にお越しいただき Zoom での相談となります。

○保健師による相談 平日 8:30~17:15（祝日及び年末年始を除く）

○ご本人はもちろん、ご家族や周りの方からのご相談もお受けします。相談内容については秘密を守ります。

○山形市在住の方は、山形市保健所で相談をお受けしています。

（山形市城南町 1-1-1 霞城セントラル 023-616-7275）

相談予約・お問い合わせ

村山保健所 精神保健福祉担当

電話：023-627-1184（平日8:30~17:15）

住所：山形市十日町1-6-6

各会場へのアクセスは、裏面をご覧ください

村山保健所

(山形市十日町 1-6-6)

※保健所入口前の道路は、南方面へ一方通行(2車線)となっております

- JRの場合
山形駅より、およそ700m
徒歩約10分
- バスの場合
「保健所前」バス停降りてすぐ
「十日町紅の蔵前」バス停より、およそ300m
徒歩約5分

村山総合支庁 西村山地域振興局

(寒河江市大字西根字石川西 355)

- JRの場合
寒河江駅より、およそ2.4km
お車で約7分
- バスの場合
「総合支庁前」バス停より、およそ300m
徒歩で約5分

村山総合支庁 北村山地域振興局

(村山市楯岡笛田 4-5-1)

- JRの場合
村山駅より、およそ1.5km
お車で約5分、徒歩で約20分
- バスの場合
「新町」バス停より、およそ1km
徒歩で約15分