

令和7年度 大江町



こころの健康相談

のご案内

つらい気持ち、不安な気持ちをまずは話してみませんか？

町では、精神保健福祉士による「こころの健康相談（個別相談）」を開催しています。こころに関するさまざまなお悩み（眠れない、憂鬱な気分が続く、ひきこもり、アルコール問題など）について、ひとりで抱え込まずに、ご自身のことやご家族のことなどお気軽にご相談ください。

◆日程：

- ・令和7年 5月13日（火）
- ・令和7年10月 7日（火）
- ・令和8年 2月17日（火）

◆時間：午後1時30分～午後4時

◆会場：大江町保健センター

◆対象：こころの健康に関するお悩み（眠れない、つらい、苦しい、気分が沈むなど）、ひきこもり、アルコール問題などに関するお悩みを抱えているご本人やご家族など

◆その他：

・相談は**予約制**になります。相談日の1週間前までに、下記にお電話でお申し込みください。

【問い合わせ】

大江町役場 健康福祉課 保健衛生係
☎ 62-2114（内線180）

