

問1 この事業を何でお知りになりましたか？

☐ホームページ ☐SNS ☐広報 ☐家族・友人・知人 ☐チラシ ☐その他

問2 この事業に参加した理由はなんですか？

☐健康づくりの一環として ☐家族や知人に勧められたから ☐記念品があるから

問3 この事業に昨年度も参加しましたか？

☐参加した ☐参加していない（今年初めて）

問4 今年度の提出は何回目ですか？

☐1回目 ☐2回目 ☐3回目 ☐それ以上

問5 日々の生活習慣を見直すきっかけになりましたか？

☐はい ☐いいえ

問6 今後も健康づくりの取り組みを継続しますか？

☐はい ☐いいえ

問7 参加前後で体重に変化はありましたか？

☐大きく減った（2 kg以上） ☐やや減った（2 kg未満） ☐あまり変わらない
☐やや増えた（2 kg未満） ☐大きく増えた（2 kg以上）

問8 参加前後で日々の歩数に変化はありましたか？

☐変化はない ☐1000 歩増えた ☐2000～3000 歩程度増えた
☐4000～5000 歩程度増えた ☐6000 歩以上増えた ☐減った

問9 健康のために利用している又は利用したいアプリはありますか？

☐ない ☐ある（アプリ名： ）

問10 ご意見・ご要望がありましたらご記入ください

ご提出ありがとうございます。

達成記念品は翌月又は翌々月（偶数月）例：6月提出→8月発送予定。

年末に抽選会を開催します当選の方には3月中にご連絡いたします。