

お酒や
ギャンブルの
ことで
困っている

なかなか寝付けない
睡眠が乱れている

理由もないのに
不安な
気持ちに…

家族の事を
相談したい



令和8年度 村山保健所

精神保健 福祉相談

最近気分が
沈んでいる



精神科医師による相談（完全予約制・無料）

ご本人はもちろん、ご家族や周りの方からのご相談もお受けします。
相談内容については秘密を守ります。

村山保健所

山形市十日町 1-6-6

★毎月開催（5月を除く）

村山総合支庁 北村山地域振興局

村山市楯岡笛田 4-5-1

★毎月開催（5月を除く）

村山総合支庁 西村山地域振興局

寒河江市大字西根字石川西 355

★奇数月開催

※開催月により会場が異なります。詳しい相談日時はお問合せ下さい。

※村山総合支庁北村山地域振興局での相談はオンラインでの相談となります。

- かかりつけの精神科や心療内科がない方が対象です。

主治医がいる方は主治医にご相談ください。

- 保健師による相談も随時お受けしております。

平日 8:30～17:15（祝日及び年末年始を除く）



- 山形市在住の方は、山形市保健所で相談をお受けしています。

（山形市城南町 1-1-1 霞城セントラル ☎023-616-7275）

相談予約・お問い合わせ

村山保健所 精神保健福祉担当（山形市十日町 1-6-6）

☎023-627-1184（平日 8:30～17:15）