

自分の部屋から
出てこない

将来が心配…
どこに相談すれば
いいの？

進学や就職の
自信がない

他人とうまく
コミュニケーション
が取れない



ひきこもりについて 相談してみませんか？

保健師による
相談は
随時受付

精神科医師に
よる個別相談
もあります

相談は
家族でも
知人でも OK

個人情報
は
厳重に管理
します

《精神科医師による個別相談 完全予約制・無料》

01

はじめに

まずは、身近な相談先である市町のひきこもり相談窓口（裏面）にお問い合わせください。

02

日程等調整

市町ひきこもり相談窓口の担当者が村山保健所に連絡を取り日程や場所を調整します。（相談日は月1～2回となっています）

03

相談当日

開催場所は村山保健所（山形市）、村山総合支庁西村山地域振興局（寒河江市）、村山総合支庁北村山地域振興局（村山市）のいずれかです。 ※1人約40分の相談時間です。

04

相談終了後

相談が終わった後は、次回のご相談や家族交流会についての情報をご案内します。

ひきこもり相談窓口は裏面へ



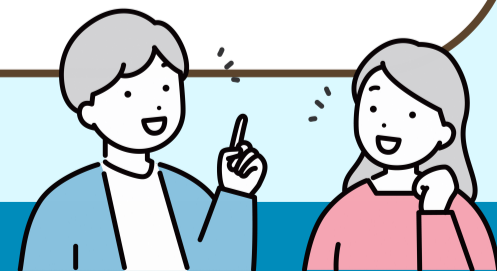
☆市町ひきこもり相談窓口

所属	電話番号	住所
寒河江市健康増進課	0237-85-0973	寒河江市中央 2 丁目 2-1
上山市健康推進課	023-672-1111 (内 158)	上山市河崎 1 丁目 1-10
村山市福祉課	0237-55-2111 (内 146)	村山市中央 1 丁目 3-6
天童市社会福祉課 健康課	023-654-1111 023-652-0884	天童市老野森 1 丁目 1-1 天童市駅西 5 丁目 2-2
東根市健康推進課	0237-43-1155 (内 176)	東根市中央 1 丁目 5-1
尾花沢市健康増進課 福祉課	0237-22-1118 0237-22-1116	尾花沢市若葉町 1 丁目 2-3
山辺町保健福祉課	023-667-1177	山辺町大字大塚 836-1
中山町健康福祉課	023-662-2673	中山町大字柳沢 2336-1
河北町健康福祉課	0237-73-2111 (内 127)	河北町谷地戊 81
西川町健康福祉課	0237-74-3243	西川町大字海味 543-8 西川町保健センター内
朝日町健康福祉課	0237-67-2116	朝日町大字宮宿 1115
大江町健康福祉課	0237-62-2114	大江町大字左沢 882-1
大石田町保健福祉課	0237-35-2111 (内 164)	大石田町緑町 1

※山形市在住の方は、山形市保健所で相談をお受けしています。
(山形市城南町 1-1-1 霞城セントラル 4 階 / 023-616-7275)

☆その他相談支援機関

名称	電話番号 / 受付時間	住所	支援内容
自立支援センター巣立ち (山形県精神保健福祉センター内)	023-631-7141 (専用電話) 月・火・木・金 9時～12時、13時～17時	山形市小白川町 2-3-30	電話相談・来所相談(予約制) ※専門の職員が話を伺い、必要に応じて今後の支援方針の検討、適切な支援機関や団体の紹介等を行っています。
認定 NPO 法人発達支援研究センター (フリースペース雨やどり)	090-8619-7003 日～金 10時～17時	山形市小荷駄町 2-7	個別相談・居場所の提供・学習支援・親の会
NPO 法人クローバーの会@やまがた (フリースペースいろは)※	023-664-2275 火～土 10時～17時	山形市南原町 1-27-20	個別相談・居場所の提供・学習支援・親の会・リモート相談
NPO 法人プチュナイテッドアスリートクラブ (あにまる plus+)	023-616-4217 月～金 10時～17時	山形市飯田 3-2-12	個別相談・居場所の提供・学習支援・就労支援・親の会・訪問支援・リモート相談
やまがた若者サポートステーション	023-615-9661 月～金 10時～17時	山形市香澄町 3 丁目 2-1	電話相談・来所相談・就労支援



【お問い合わせ】村山保健所 精神保健福祉担当

住所：山形市十日町 1-6-6 電話：023-627-1184 (平日 8:30～17:15)